

今年もやります。  
カウンセリンググループ主催



わたしの活用

レッスン

私ってめんどくさい?!  
でも大丈夫。喜怒哀楽、どんなときでも  
自分にできることが分かった!

参加費各回  
1000円

怒活

平成27年4月11日(土)

泣活

平成27年5月9日(土)

笑活

平成27年6月13日(土)



くわしくはパンフレットをどうぞ